



Germanes  
Hospitalàries

BENITO MENNI CASM

# Guía o Itinerario Formativo de psiquiatría del adulto de Benito Menni CASM

Autores: Laura Gómez, Georgina Simon, Mariona Guardia, Alba Bru y  
Amalia Guerrero

Aprobada por la Comisión de Docencia en fecha 7/02/24



## ÍNDICE

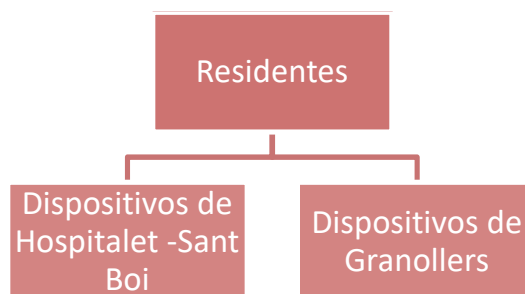
<b>1. Introducción</b>	<b>3</b>
<b>2. Estructura docente</b>	<b>3</b>
<b>3. Dispositivos docentes</b>	<b>4</b>
<b>4. Rotaciones</b>	<b>6</b>
Rotaciones primer año	8
Medicina interna y Neurología	8
Hospitalización psiquiatría adultos	8
Hospitalización Infantil y de la adolescencia	9
Consulta ambulatoria de Psiquiatría infantil y de la adolescencia	9
Rotaciones segundo año	10
Psiquiatría psicósomática infantil, de interconsulta y de enlace	10
Interconsulta y Psiquiatría de enlace de adultos	10
Atención Primaria y Pediatría	10
Hospitalización breve adultos	11
Rotaciones tercer, cuarto y quinto año	11
Psiquiatría comunitaria: Centro Salud Mental de Adultos (CSMA)	11
Hospitalización Domiciliaria y Hospital de Día	12
Rehabilitación:	12
Interconsulta y Psiquiatría de enlace	13
Unidades específicas	13
Alcoholismo y otras adicciones: Abordaje ambulatorio	14
Psicogeriatría:	14
Rotación Libre	15
Programación de atención continuada/Guardias	15
<b>5. Formación transversal</b>	<b>16</b>
<b>6. Actividad científica</b>	<b>16</b>



## 1. Introducción

En esta guía se describe el itinerario formativo a seguir para obtener el título de la especialidad de psiquiatría en nuestra unidad docente. Se ha adaptado el programa oficial tal como se indica en la Orden PCM/205/2023, de 2 de marzo, por la que se aprueba y publica el programa formativo de la especialidad de Psiquiatría del boletín oficial del estado (BOE). El aprendizaje asistencial tutelado es la manera para ir adquiriendo de manera progresiva la experiencia en la toma de decisiones, las habilidades, actitudes y competencias propias de la especialidad y es el objetivo de la formación sanitaria especializada (FSE).

Los residentes adscritos a nuestra unidad docente **escogen en función del número del examen MIR**, si realizan su formación en los **dispositivos de Benito Menni CASM de Sant Boi o en los de Benito Menni CASM del Hospital General de Granollers**.



El programa de formación es el mismo, pero en función de la elección de área.

- Los residentes asignados en Dispositivos de S. Boi/L'Hospitalet realizarán las guardias en H Parc Sanitari i en H de Granollers.
- Los residentes asignados a Dispositivos de Granollers harán las guardias de Medicina interna y psiquiatría en el Hospital general de Granollers; así como la mayoría de las rotaciones.

## 2. Estructura docente

### Jefe de estudios

Es el responsable de la dirección de las actividades de planificación, organización, gestión y supervisión de la FSE. Preside la comisión de docencia y los comités de evaluación de cada especialidad.

### Tutores:

Los tutores son los profesionales sanitarios especialistas, acreditados para la docencia del residente, que planifican adaptando esta guía a cada residente mediante el plan individualizado de formación (PIF). Los tutores supervisan y aconsejan durante toda la formación a los residentes. En la UDM de Benito Menni hay cuatro tutores de la especialidad de psiquiatría. El mismo tutor/a realiza habitualmente el seguimiento durante los 5 años de especialización y habitualmente realiza el seguimiento de 4 residentes.



### 3. Dispositivos docentes

Nuestra UDM dispone de una amplia red de dispositivos con alrededor de **800** personas ingresadas en las unidades de hospitalización que abarca desde la adolescencia hasta la senectud.

#### Dispositivos propios de la UDM Benito Menni



#### SANT BOI

Agudos/Patología Dual

(51 camas)

Subagudos

(80 camas)

Larga estancia

(206 camas)

Diversidad funcional

(126 camas)

UCA/USA

(25+25 camas)

Psicogeriatría

(134 camas)

CSM

H -Dom

(6 plazas)

Hospital de día

CASD

Centro de día

Unidad investigación (FIGMAD)



#### HOSPITALET

CSM

Hospital de día

CASD

Unidad de ingresos en la  
comunidad

(35 camas)

Centro de día

H-Dom



#### GRANOLLERS

Agudos CSM

(30 camas)

Subagudos

Hospital de día

CASD

Centro de día

H-Dom

CSMA: Centro de salud mental adultos (consultas ambulatorias sectorizadas)

CASD: Centro de atención y seguimiento de drogodependencias (consultas ambulatorias sectorizadas)

UCA: Unidad crisis para adolescentes

USA: Unidad de subagudos para adolescentes

EIAA: Equipo de Atención Integral Ambulatoria (Psicogeriatría)

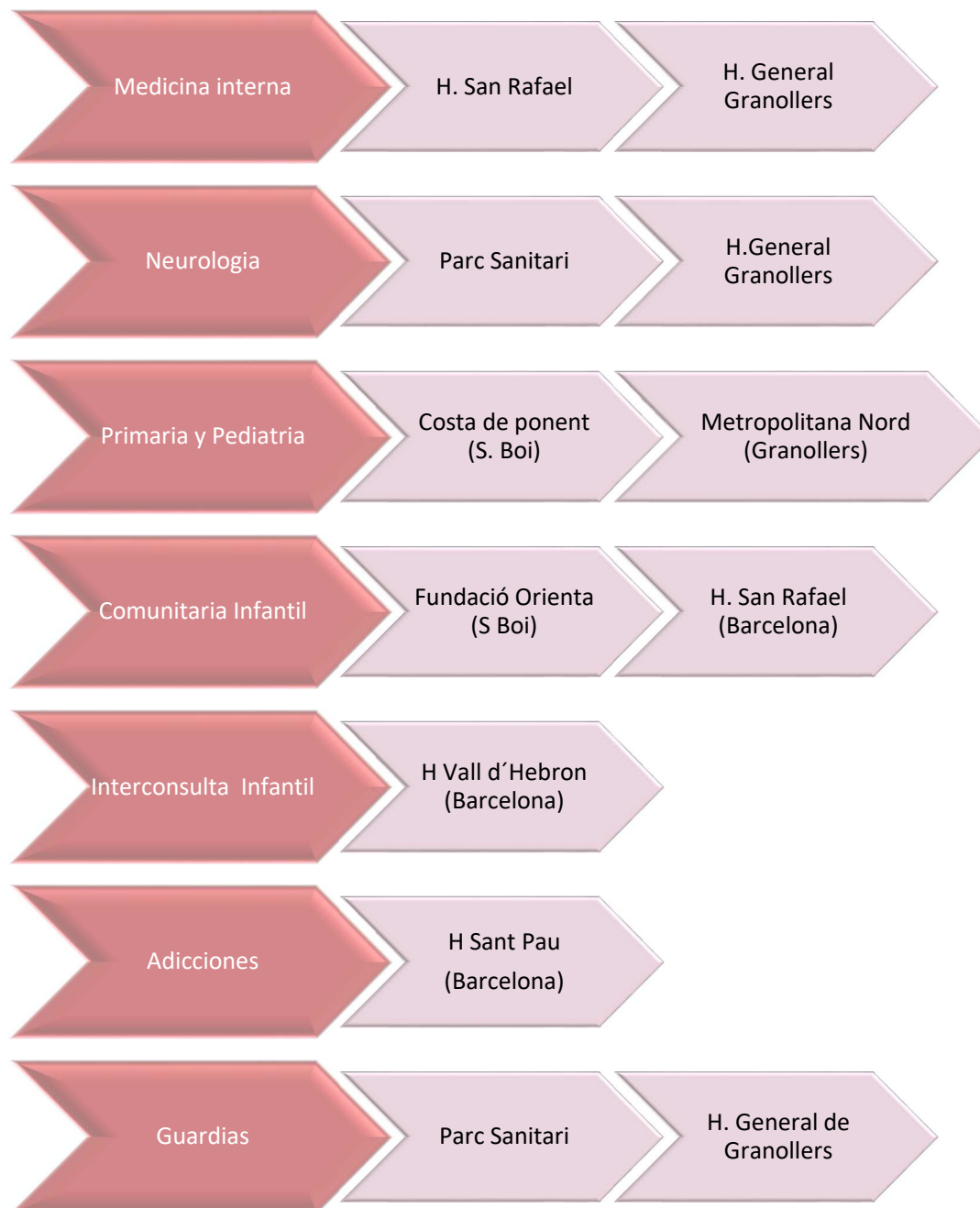
UIC: Unidad de ingresos en la comunidad

H.DOM: Hospitalización Domiciliaria



### Dispositivos docentes asociados a la UDM de Benito Menni CASM:

Nuestra UDM cuenta además con dispositivos en otros centros para realizar las rotaciones de programa





## 4. Rotaciones

El programa de rotaciones se sigue en nuestra unidad docente tal como marca Orden PCM/205/2023, de 2 de marzo por que se aprueba y publica el programa formativo de la especialidad de psiquiatría". La formación en Psiquiatra tiene una duración de **5 años**.

### Formación troncal Adultos/Infantil: 2 años

- Atención Primaria/Neurología/Medicina Interna/Pediatría
- Hospitalización psiquiatría adultos/H. Domiciliaria/Hospital de día
- Hospitalización psiquiatría infantil/H. Domiciliaria/Hospital de día
- Consulta ambulatoria de Psiquiatría infantil y de la adolescencia
- Psiquiatría psicósomática infantil, de interconsulta y de enlace
- Psiquiatría psicósomática adulto, de interconsulta y de enlace
- Consulta ambulatoria/Centor de salud mental de adultos
- Guardias de urgencias generales (6 primeros meses de R-1)
- Guardias de psiquiatría de adultos

### Formación Psiquiatría Adultos: 3 años

- Consulta ambulatoria/Centro de salud mental de adultos
- Unidades de hospitalización breve
- Hositales de día y Hospitalización domiciliaria
- Centros de rehabilitación psiquiátrica y psicosocial
- Psiquiatría psicósomática, de interconsulta y de enlace
- Unidades clínicas/investigación especializadas
- Atención al alcoholismo y otras adicciones
- Psicogeriatría
- Libre elección
- Guardias de psiquiatría de adultos

En el siguiente cuadro se muestra el plan de rotaciones adaptado a nuestra UDM. Los años tienen rotaciones de 11 meses dado que se contempla un mes de vacaciones anual.

Este cronograma puede verse sometido a cambios dado que actualmente está abierto el proceso de acreditación del nuevo programa de la especialidad de psiquiatría del adulto y sujeto a las modificaciones que indique el Departament de Salut de la Generalitat.



Rotaciones	Año	Meses	St. Boi	Hospitalet	Granollers	
Medicina Interna	1º año	2-3	Parc Sanitari/H San Rafael		Hospital de Granollers	
Neurología						
H. Adultos/ H Día/H Domiciliaria		3	Unidad Agudos/H Día/ H Domiciliaria (S. Boi)	Unidad Agudos/H Día/ H Domiciliaria (Hospitalet)	Unidad Agudos/H Día/ H Domiciliaria (Granollers)	
Hospitalización infantil		2	Unidad de crisis de adolescentes (S. Boi)			
Ambulatoria Infantil (CSMIJ)		4	Fundación Orienta/Hospital de Día San Rafael			
Interconsulta Infantil	2º año	1	IC Hospital Vall d'Hebron			
Interconsulta Adultos		3	Hospital de Granollers			
Atención Primaria o Pediatría		1	ABS Camps Blancs	ABS Montornés-Montmeló		
Hospitalización Breve		5-6	Unidad Agudos (S. Boi)	Unidad Agudos (Granollers)		
Ambulatoria Adultos (CSMA)		10	CSMA Sant Boi	CSMA Hospitalet	CSMA Granollers	
H Día/H. Domiciliaria	4º	3	H Día/ H Domiciliaria (S. Boi)	H Día/ H Domiciliaria (Hospitalet)	H Día/ H Domiciliaria (Granollers)	
Rehabilitación	5º año	4	Unidades de Subagudos y larga estancia (Sant Boi)/UIC (L´Hospitalet)			
Interconsulta		3	Hospital de Granollers			
Unidades Específicas		5	Centro a determinar			
Adicciones		2	CASD Sant Boi	CASD Hospitalet	CASD Granollers	
Psicogeriatría		2	Unidad Psicogeriatría (S Boi)			
Rotación Libre		4	Centro acreditado nacional o internacional			
Guardias Medicina Interna		6 meses	Parc Sanitari		Hospital de Granollers	
Guardias de Psiquiatria		Resto de meses				



## Rotaciones primer año

### Medicina interna y Neurología

- Duración: 2-3 meses
- Lugar:
  - Medicina interna: H San Rafael/ H General de Granollers (HGG)
  - Neurología: Parc Sanitari/H General de Granollers
- Objetivos competenciales:
  - Realizar una correcta Historia Clínica y exploración física y neurológica
  - Aprender a realizar orientaciones diagnósticas por síndromes, solicitar las exploraciones complementarias básicas.
  - Aprender a valorar grados de gravedad clínica
  - Conocer los principales abordajes farmacológicos de patologías médicas más frecuentes.

### Hospitalización psiquiatría adultos/H. Domiciliaria/Hospital de día

#### Hospitalización psiquiatría adultos

- Duración: 1 mes
- Lugar: En dos centros hospitalarios se realiza esta rotación
  - Unidad de Agudos-Unidad desintoxicación Benito Menni CASM Sant Boi
  - Unidad de Agudos H. General de Granollers
- Objetivos competenciales: El residente es asignado a un adjunto referente que supervisa al residente en todos los pasos del proceso terapéutico para ir adquiriendo las siguientes competencias:
  - Aprender a realizar una correcta historia clínica, exploraciones psicopatológicas y solicitar las exploraciones complementarias
  - Reconocer los principales síndromes diagnósticos en psiquiatría
  - Escribir cursos clínicos: reflejar el evolutivo de las visitas realizadas, utilizando los términos psicopatológicos adecuados.
  - Aprender a solicitar intervenciones de otros profesionales y trabajar en equipo multidisciplinar
  - Conocer los recursos ambulatorios y la red de salud mental y de adicciones aprendiendo a realizar las derivaciones adecuadas en cada caso

#### H. Domiciliaria

- Duración: 1 mes
- Lugar: En las 3 áreas disponemos de H Domiciliaria (H-Dom)
  - H- Dom Sant Boi
  - H-Dom Hospitalet
  - H-Dom Granollers
- Objetivos competenciales:
  - Realizar una correcta historia clínica, exploraciones psicopatológicas y solicitar las exploraciones complementarias en el ámbito de H. Domiciliaria
  - Saber realizar un diagnóstico diferencial sindrómico en el ámbito de H. Domiciliaria
  - Escribir cursos clínicos: reflejar el evolutivo de las visitas realizadas, utilizando los términos psicopatológicos adecuados en el ámbito de H. Domiciliaria
  - Aprender a solicitar intervenciones de otros profesionales y trabajar en equipo multidisciplinar.





- Conocer los recursos ambulatorios y la red de salud mental y de adicciones aprendiendo a realizar las derivaciones adecuadas en cada caso

### **Hospital de día**

- Duración: 1 mes
- Lugar: En las 3 áreas disponemos de H Día (H-Día)
  - H- Día Sant Boi
  - H-Día Hospitalet
  - H-Día Granollers
- Objetivos competenciales:
  - Realizar una correcta historia clínica, exploraciones psicopatológicas y solicitar las exploraciones complementarias en el ámbito de H. Domiciliaria
  - Saber realizar un diagnóstico diferencial sindrómico en el ámbito de H. de Día
  - Escribir cursos clínicos: reflejar el evolutivo de las visitas realizadas, utilizando los términos psicopatológicos adecuados en el ámbito de H. de H de día
  - Aprender a solicitar intervenciones de otros profesionales y trabajar en equipo multidisciplinar.
  - Conocer los recursos ambulatorios y la red de salud mental y de adicciones aprendiendo a realizar las derivaciones adecuadas en cada caso

### **Hospitalización Infantil y de la adolescencia**

- Duración: 2 meses
- Lugar: Unidad de crisis de adolescentes (UCA) de S Boi.
- Objetivos competenciales:
  - Aprender a realizar entrevistas clínicas en niños, adolescentes y los padres del menor en situación de crisis.
  - Reconocer las patologías específicas de salud mental en niños y adolescentes en el área de hospitalización.
  - Conocer las técnicas de evaluación psicométrica propias de estas etapas del desarrollo.
  - Adquirir conocimientos del tratamiento farmacológico para esta franja de edad y sus peculiaridades en el área de hospitalización
  - Conocer los recursos de la red de psiquiatría infantil y a realizar derivaciones de forma adecuada

### **Consulta ambulatoria de Psiquiatría infantil y de la adolescencia**

- Duración: 4 meses
- Lugar:
  - CSMIJ: Fundación Orienta
  - CSMIJ: H. de San Rafael
- Objetivos competenciales:
  - Aprender a realizar entrevistas clínicas en niños, adolescentes y los padres del menor en el ámbito ambulatorio
  - Reconocer y diagnosticar las patologías específicas de salud mental en niños y adolescentes en el ámbito ambulatorio
  - Conocer las técnicas de evaluación psicométrica propias de estas etapas del desarrollo.
  - Adquirir conocimientos del tratamiento farmacológico para esta franja de edad y sus peculiaridades
  - Conocer los recursos de la red de psiquiatría infantil y a realizar derivaciones de forma adecuada



## Rotaciones segundo año

### Psiquiatría psicósomática infantil, de interconsulta y de enlace

- Duración: 1 mes
- Lugar: IC H. Vall d'Hebron
- Objetivos competenciales:
  - Aprender a realizar entrevistas clínicas en niños, adolescentes y los padres del menor en el ámbito de la interconsulta hospitalaria
  - Reconocer y diagnosticar las patologías específicas de salud mental en niños y adolescentes con patología comórbida.
  - Ampliar conocimientos del tratamiento farmacológico para esta franja de edad: indicaciones, efectos secundarios e interacciones.
  - Conocer los recursos de la red de psiquiatría infantil y a realizar derivaciones de forma adecuada

### Interconsulta y Psiquiatría de enlace de adultos

- Duración: 3 meses
  - Lugar: Unidad de Agudos de H. General de Granollers-B Menni
- Objetivos competenciales:
  - Aprender a evaluar y tratar los trastornos psiquiátricos en los pacientes médico-quirúrgicos
  - Aprender a Contribuir al diagnóstico diferencial de los trastornos psiquiátricos previos presentes en los pacientes médico-quirúrgicos
  - Aprender a realizar diagnósticos diferenciales
  - Aprender a utilizar los psicofármacos en el paciente médico-quirúrgico
  - Realizar una intervención en crisis del paciente médico-quirúrgico y de sus familiares
  - Observar y aprender la coordinación entre los profesionales que intervienen en el proceso del paciente

### Atención Primaria y Pediatría

- Duración: 1 mes (preferentemente en Atención Primaria)
- Lugar: Áreas básicas de salud (ABS)
  - ABS Camps Blancs
  - ABS Montornés-Montmeló
- Objetivos competenciales:
  - Conocer los aspectos básicos de la organización, funcionamiento y gestión de los Centros de Atención Primaria de salud.
  - Participar en el funcionamiento de los equipos multidisciplinares de Atención Primaria o Pediatría.
  - Conocer los criterios de derivación a los dispositivos de Salud Mental.
  - Adquirir conocimientos sobre las psicopatologías más prevalentes en Atención Primaria o Pediatría y sobre el diagnóstico diferencial.
  - Adquirir conocimientos sobre los trastornos somáticos asociados a la patología mental.



### **Hospitalización breve adultos**

- Duración: 5-6 meses
- Lugar: En dos centros hospitalarios se realiza esta rotación
  - Unidad de Agudos de Benito Menni CASM Sant Boi
  - Unidad de Agudos H. General de Granollers
- Objetivos competenciales: El residente es asignado a un adjunto referente que supervisa al residente en todos los pasos del proceso terapéutico para ir adquiriendo las siguientes competencias:
  - Realizar una correcta historia clínica, exploraciones psicopatológicas y solicitar las exploraciones complementarias
  - Saber realizar un diagnóstico diferencial sindrómico y un plan farmacológico y terapéutico.
  - Escribir cursos clínicos: reflejar el evolutivo de las visitas realizadas, utilizando los términos psicopatológicos adecuados.
  - Saber indicar y aplicar terapia electroconvulsiva (TEC).
  - Realizar ingresos programados de pacientes con patología dual, diagnóstico diferencial y abordaje de la comorbilidad (trastornos psiquiátricos y trastornos por adicciones a sustancias) y su tratamiento
  - Aprender a solicitar intervenciones de otros profesionales y trabajar en equipo multidisciplinar
  - Aprender a redactar los informes de alta, así como conocer los recursos ambulatorios y la red de salud mental y de adicciones aprendiendo a realizar las derivaciones adecuadas en cada caso

### **Rotaciones tercer, cuarto y quinto año**

#### **Psiquiatría comunitaria: Centro Salud Mental de Adultos (CSMA)**

- Duración: 10 meses.
- Lugar: 3 Centros de Salud Mental de adultos
  - CSMA Dr. Pujadas Sant Boi de Llobregat
  - CSMA Hospitalet
  - CSMA Granollers
- Objetivos competenciales:
  - Realizar visitas con supervisión que incluyan la mayor diversidad posible de diagnósticos habituales en el ámbito de un CSM.
  - Realizar historia clínica que incluya una completa anamnesis, exploración psicopatológica, diagnóstico diferencial, hipótesis diagnóstica inicial y la elaboración de un plan terapéutico
  - Realizar seguimiento y evolución terapéutica pacientes sin trastorno mental severo
  - Realizar seguimiento y evolución terapéutica de pacientes con trastorno mental severo (preferentemente síndromes psicóticos y trastornos afectivos endógenos),
  - Aprender el uso de los psicofármacos (indicación, interacciones farmacológicas, monitorización de efectos secundarios, estrategias de combinación y potenciación, manejo de la sustitución de fármacos, etc.).
  - Aprender intervenciones terapéuticas con el paciente y su familia.
  - Conocer y saber derivar a los dispositivos de la red de salud mental, así como recursos comunitarios.
  - Asistir a sesiones de terapia grupal que se realicen en el centro.



- Participar en el programa de soporte a la atención primaria, acudiendo semanalmente al área básica de salud de referencia, junto con el psiquiatra responsable.
- Participar en las actividades docentes y formativas llevadas a cabo en el centro, mediante la elaboración y presentación de casos clínicos durante el período de rotación.

### **Hospitalización Domiciliaria y Hospital de Día**

- Duración: 3 meses
- Lugar: En las 3 áreas disponemos de H Domiciliaria (H-Dom)
  - H- Dom/HD Sant Boi
  - H-Dom/ HD Hospitalet
  - H-Dom/ HD Granollers
- Objetivos competenciales:
  - Realizar una correcta historia clínica, exploraciones psicopatológicas y solicitar las exploraciones complementarias en el ámbito de H. Domiciliaria y H. de día (HD)
  - Saber realizar un diagnóstico diferencial sindrómico i un plan farmacológico y terapéutico en el ámbito de H. Domiciliaria y HD.
  - Escribir cursos clínicos: reflejar el evolutivo de las visitas realizadas, utilizando los términos psicopatológicos adecuados en el ámbito de H. Domiciliaria y HD
  - Aprender a solicitar intervenciones de otros profesionales y trabajar en equipo multidisciplinar.
  - Conocer los recursos ambulatorios y la red de salud mental y de adicciones aprendiendo a realizar las derivaciones adecuadas en cada caso.

### **Rehabilitación:**

- Duración: 4 meses
- Dispositivos:
  - Unidad de Subagudos y larga estancia de BM CASM (Sant Boi de LL)
  - Unidad de ingresos en la comunidad (L'Hospitalet).
- Objetivos competenciales:
  - Saber manejar casos refractarios al tratamiento, de evolución tórpida y/o con dificultades de externalización.
  - Saber utilizar tratamientos farmacológicos complejos: Clozapina y otros fármacos de segundo y tercer nivel, uso de fármacos en combinación y TEC de mantenimiento.
  - Saber aplicar técnicas exploratorias en el entorno familiar y social del paciente, incluyendo abordaje de factores de complejidad de los casos (abuso de tóxicos, problemática legal añadida, etc.)
  - Colaborar en la conducción de grupos terapéuticos
  - Saber manejar técnicas psicoterapéuticas y de adherencia al tratamiento.
  - Adquirir capacidades para la coordinación interdisciplinar
  - Saber elaborar y desarrollar planes de externalización y coordinación con las unidades de derivación, dentro de la red asistencial comunitaria (CSM, Hospital de Día, Centro de Día, Pisos asistidos, Residencias, Club Social, OTL, etc.)
  - Conocimiento y familiarización con circunstancias especiales: pacientes incapacitados, entrevistas con Fundaciones tutelares, cumplimientos de medidas de seguridad, aspectos legales, etc.



### **Interconsulta y Psiquiatría de enlace**

- Duración: 3 meses
  - Lugar: Unidad de Agudos de H. general de Granollers
- Objetivos competenciales:
  - Aprender a evaluar y tratar los trastornos psiquiátricos en los pacientes médico-quirúrgicos
  - Aprender a Contribuir al diagnóstico diferencial de los trastornos psiquiátricos previos presentes en los pacientes médico-quirúrgicos
  - Contribuir al diagnóstico diferencial
  - Aprender a utilizar los psicofármacos en el paciente médico-quirúrgico
  - Realizar una intervención en crisis del paciente médico-quirúrgico y de sus familiares
  - Coordinar y asesorar los diferentes profesionales que intervienen en el proceso del paciente

### **Unidades específicas**

- Duración: 5 meses

#### Unidad específica de Alcoholismo y otras adicciones

- Lugar: Unidad de desintoxicación del H de Sant Pau de Barcelona
- Objetivos competenciales:
  - Saber evaluar y tratar tanto en unidades hospitalarias de patología dual como en los dispositivos ambulatorios de adicciones (CAS) los trastornos por adicciones de sustancias con/sin trastornos psiquiátricos asociados o comórbidos
  - Saber realizar el diagnóstico diferencial en pacientes complejos con comorbilidad y resistencia a los tratamientos ensayados.
  - Manejar los psicofármacos específicos de esta área, así como el abordaje psicoterapéutico individual y grupal con técnicas específicas (entrevista motivacional...)

#### FIDMAG. Unidad de investigación de Benito Menni CASM

En la unidad de investigación se llevan a cabo estudios de pacientes con primeros episodios psicóticos, trastornos psicóticos y afectivos.

- Objetivos competenciales:
  - Realizar entrevistas semi-estructuradas: escalas psicopatológicas: SCID, RDC (Research Diagnostic Criteria), PANSS, Young, Hamilton, Montgomery, Calgary, MOCI, etc.
  - Administrar escalas neurocognitivas que avalúan funciones específicas, como la función ejecutiva (BADS, Iowa Gambling Task), la memoria (baterías como WMS-III o Rivermead Behavioural Memory Test), estimación del coeficiente intelectual actual (WAIS) y premórbido (TAP), las funciones visuo-espaciales (VOSP, figura de Rey) y el lenguaje (test de Boston).
  - Neuroimagen:



- Conocer la neuroanatomía del cerebro e implicación funcional (sensación, motricidad, cognición, conducta, emoción).
- Examinar los correlatos neuronales de diferentes funciones cognitivas y síntomas.
- Conocer las bases de la resonancia magnética funcional (paradigmas, análisis e interpretación de resultados).
- Manejar bases de datos y realizar los análisis estadísticos
- Participar en los proyectos de investigación.
- Participar en la redacción de artículos para su publicación en revistas indexadas
- Elaborar y desarrollar la investigación de la tesis doctoral.

### **Alcoholismo y otras adicciones: Abordaje ambulatorio**

- Duración: 2 meses
- Lugar:
  - CASD Sant Boi
  - CASD Hospitalet
  - CASD Granollers
- Objetivos competenciales:
  - Aprender a evaluar y tratar pacientes con trastornos por adicciones a sustancias con y sin comorbilidad con trastornos psiquiátricos en los dispositivos ambulatorios de adicciones (CASD),
  - Aprender a utilizar los psicofármacos en esta población
  - Saber conducir grupos psicoterapéuticos específicos por sustancias
  - Aprender técnicas de abordaje psicoterapéutico individual y grupal
  - Realizar intervención en crisis del paciente con adicciones y de sus familiares
  - Saber coordinarse con el resto de profesionales y trabajar equipo con trabajadores sociales, psicólogos, enfermeros, etc...
  - Aprender a abordar Coordinar y asesorar a los diferentes profesionales que intervienen en el proceso del paciente
  - Conocer y derivar adecuadamente a los recursos específicos comunitarios, en el paciente con adicciones

### **Psicogeriatría:**

- Duración: 2 meses.
- Lugar: Unidad de Psicogeriatría de Benito Menni CASM. Sant Boi de Llobregat: Unidad de hospitalización, Hospital de día y consultas externas.
- Objetivos competenciales:
  - Adquisición de conocimientos relacionados con las características de la atención sanitaria a la población de edad avanzada
  - Adquisición de conocimientos relacionados con el diagnóstico y tratamiento de las patologías neurológicas y psiquiátricas más prevalentes en Psicogeriatría
  - Adquisición de conocimientos relacionados con las pruebas complementarias más utilizadas en el ámbito de la Psicogeriatría (evaluación neuropsicológica, neuroimagen y pruebas de laboratorio).



### Rotación Libre

- Duración: 4 meses
- Lugar: Centro acreditado para la docencia o de reconocido prestigio.
- Objetivos competenciales: Serán acordados entre el tutor referente del residente y el centro solicitado.
  - En rotación externa se realizarán guardias siempre que la distancia con el hospital de referencia sea igual o inferior a 50 km de distancias.
  - Existe la posibilidad de realizar guardias en el hospital de destino de la rotación libre.

### Programación de atención continuada/Guardias.

#### Guardias Medicina Interna

- Duración: 6 meses de guardias (3 guardias al mes)
- Lugar: Parc Sanitari/Hospital General de Granollers
- Objetivos competenciales:
  - Adquisición de conocimientos, experiencia y habilidades básicas en la anamnesis, exploración y semiología general
  - Adquisición de conocimientos, experiencia y habilidades en la interpretación de las pruebas complementarias en patología médica
  - Adquisición de conocimientos, experiencia y habilidades en el diagnóstico y diagnóstico diferencial de los principales trastornos médicos
  - Reconocimiento de síntomas que se comparten en patología psiquiátrica y orgánica, que pueden estar reflejando una enfermedad aguda potencialmente grave
  - Gestión y capacidad para priorizar los casos más urgentes

#### Guardias Psiquiatría

- Duración: 3-4 guardias mensuales a lo largo de los 4 años de la Formación
- Lugar: Parc Sanitari (residentes de Sant Boi y Hospitalet) / Hospital General de Granollers (todos los residentes en algún momento de la residencia)
- Objetivos competenciales:
  - Evaluar la urgencia psiquiátrica: criterios de ingreso y derivación
  - Aprender a gestionar y priorizar los casos más urgentes
  - Adquirir los conocimientos para el manejo de las situaciones de crisis (auto y heteroagresividad, crisis psicosociales, ...)
  - Aprender el manejo farmacológico de las urgencias psiquiátricas: pautas y protocolos de tratamiento oral e intramuscular
  - Conocer los protocolos de actuación del hospital en situaciones específicas: contenciones físicas y farmacológicas, reanimación cardio-pulmonar, ...
  - Adquirir los conocimientos médico-legales pertinentes a las urgencias psiquiátricas: tipo de ingreso, dictámenes judiciales.



## 5. Formación transversal

### Cursos

1. Primer y segundo año
  - Curso de acogida y Curso de Urgencias. Organizado por H. General de Granollers.
  - Curso de Salud Mental. Organizado por la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental (SCPSM)
  - Curso de Terapia Electroconvulsiva. Organizado por Benito Menni CASM – HGG
  - Curso de Bioestadística en la investigación. Organizado por FIDMAG
  - Curso soporte vital básico
2. Tercer a quinto año:
  - Cursos de formación continuada organizados por Benito Menni CASM
  - Curso de Patologías resistentes. Organizado por Benito Menni CASM-FIDMAG
  - Cursos recomendados por los tutores

### Formación Específica: Días docentes

Se realiza una programación de formación específica para los residentes de psiquiatría.

La formación tiene una periodicidad mensual y dura todo el día laboral. El calendario de los días docentes se organiza anualmente. Los últimos miércoles de cada mes, los residentes junto con un tutor referente organizan revisiones bibliográficas, casos clínicos, o bien invitan a un experto en el tema a tratar. A lo largo del año, se organizan también algunas sesiones conjuntamente con los residentes y tutores de psicología clínica y enfermería.

### Sesiones Clínicas y Bibliográficas

- El residente deberá participar de las sesiones clínicas y bibliográficas de forma activa en cada una de las rotaciones realizadas. Existen sesiones específicas de los servicios por los que pasa el residente.
- Existe una programación anual de Sesiones Clínicas generales del Hospital CASM-BM en las que los residentes participan de forma activa.

## 6. Actividad científica

En Benito Menni CASM existen líneas de investigación que se están actualmente implementando a través del Plan Director de Investigación liderado por profesionales que compaginan la asistencia clínica con la investigadora.

Además en BENITO MENNI CASM está ubicada la Fundación FIDMAG Hermanas Hospitalarias Research Foundation ([www.fidmag.org](http://www.fidmag.org)) que cuenta con una extensa experiencia en la investigación. El equipo de investigación de FIDMAG ha alcanzado un nivel de excelencia en su producción científica, con más de 100 artículos en revistas de primer cuartil desde 2010, una producción sostenida de más de 10 artículos anuales en revistas del primer decil, consolidando un factor de impacto medio anual superior a 5.





FIDMAG está dirigida por la Dra. Edith Pomarol-Clotet, psiquiatra e investigadora en neurociencias, especializada en neuroimagen y Peter McKenna es psiquiatra e investigador principal del CIBERSAM (grupo G15).

Se espera que los residentes adquieran las competencias a lo largo de su formación para realizar:

1. Primer año:
  - Presentación de un caso clínico en el Congreso Nacional de Psiquiatría
2. Segundo Año:
  - Presentación de una comunicación en la *Cloenda de la Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental (SCPSM)*
  - Presentación de un poster en un congreso nacional o internacional
3. Tercer año:
  - Presentación de un caso clínico en la Acadèmia de Ciències Mèdiques
  - Presentación de un poster en un congreso nacional o internacional
4. Cuarto año:
  - Participación en las líneas de investigación en la rotación de investigación
5. Quinto año
  - Presentación de un trabajo de investigación
  - Participar en una publicación de una revista indexada